

Dieta de Eliminación

POR ANDREW SIMPSON, DVM, MS, DACVD

Su veterinario sospecha que su mascota tiene una alergia alimentaria que contribuye a su condición dermatológica. La única forma de diagnosticar una alergia alimentaria es mediante una dieta de eliminación. Esto requiere que usted elimine los ingredientes de la comida de su mascota que podrían causar una alergia, monitoreándole por señales de mejora en su condición dermatológica. Si su condición mejora, su veterinario puede recomendar que vuelva a ofrecer su comida anterior brevemente para confirmar la alergia.

El propósito de la prueba es ofrecer una dieta que contenga una proteína hidrolizada o que no contenga alérgenos comunes de su alimento anterior. Usualmente, se recomienda una dieta terapéutica recetada por su veterinario. El hecho de cambiar de una marca a otra o de una proteína a otra no siempre es suficiente, ya que algunos alimentos de mascotas pueden tener ingredientes que no están enumerados en el empaque debido a la contaminación cruzada en la fábrica. Se puede usar una dieta cocida en casa que consista en proteínas y carbohidratos que su mascota no haya consumido antes, pero solo bajo la dirección de un veterinario especializado en nutrición para asegurar que la comida sea balanceada.

La duración total de la dieta de eliminación depende en la reacción de su mascota al cambio de comida. Puede ser entre 4 y 12 semanas. La mayoría de las mascotas responden en un periodo de 8 semanas.

Nombre de mascota: _____

Su veterinario recomienda que la siguiente comida sea ofrecida exclusivamente durante la dieta de eliminación:

Fecha de su próximo chequeo: ____ / ____ / ____



Cambie la comida gradualmente a lo largo de 3 a 5 días (empiece ofreciendo $\frac{1}{4}$ del alimento original + $\frac{3}{4}$ del alimento nuevo, luego $\frac{1}{2}+\frac{1}{2}$, luego $\frac{3}{4}$ del alimento nuevo + $\frac{1}{4}$ del alimento original)



Debe ofrecerse la comida exclusivamente; no se debe ofrecer ningún otro alimento durante la dieta de eliminación a menos que su veterinario le indique lo contrario. Se puede usar la comida seca como una golosina.



No se deben ofrecer juguetes, huesos, medicamentos, cueros, pasta dental, suplementos, ni ningún otro artículo con sabor durante la prueba. Tampoco se debe ofrecer comida de la mesa.



Se puede ofrecer juguetes sintéticos sin sabor.



Prevención del parásito del corazón y de pulgas/garrapatas: Pregunte a su veterinario si es recomendable sustituir otro producto que no tenga sabor para la duración de la prueba. Este puede ser una inyección, un medicamento tópico, o un preventivo por vía oral sin sabor.



Los medicamentos tomados por vía oral deben administrarse directamente en la boca o escondidos en el alimento recomendado. No se deben usar otras comidas como queso, carne, mantequilla de maní, o golosinas para esconder medicamentos durante la dieta de eliminación.



Informe a toda la familia, sus amigos, vecinos, y cualquier otra persona que pueda ofrecer comida a su mascota que no deben hacerlo durante la prueba.



Si hay más de una mascota en la casa, puede ser necesario ofrecer la misma comida a todas las mascotas de la misma especie o separarlas mientras comen.



Si su mascota intenta comer comida de la mesa que caiga al piso, puede ser necesario enviarla a otra parte de la casa mientras las personas comen.



Contacte a su veterinario si su mascota no quiere comer la comida recomendada o si presenta diarrea o vómitos después de consumirlo.

Tabla de Progreso de la Dieta de Eliminación

1. Esta tabla es para documentar el progreso de su mascota durante la dieta de eliminación.
2. Favor de calificar las lesiones dermatológicas de su mascota (eritema, pápulas, alopecia, costras, piel seca) así: nada, leve, moderato, o agudo
3. Favor de calificar la picazón de su mascota de 1 (lo más leve) a 10 (lo más agudo).
4. Tenga esta tabla consigo en cada consulta con su equipo veterinario para compartir el progreso con ellos.

Semana	Lesiones Rate: none, mild, moderate or severe	Picazón Rate: 0 to 10 (1=none, 10=severe/intense)	Comentarios
Día 0 (Primera Cita)			
1ª Semana			
2ª Semana			
3ª Semana			
4ª Semana			
5ª Semana			
6ª Semana			
7ª Semana			
8ª Semana			
9ª Semana			
10ª Semana			
11ª Semana			
12ª Semana			